

Správa o činnosti ZO JDS v Gočove v roku 2024

Vážení hostia, milé seniorky, seniori

Je až neskutočné ako rýchlo plyní čas, ako v ňom mesiac strieda mesiac a ako sme si ani neuvedomili, že už je ďalší rok za nami. Aj keď sa nám postupne darí stretávať sa viac, stále mám pocit, že by sme si mali nájsť častejšie cestu k sebe a byť viac aktívny k sebe samým. Prajem si, aby sme si vážili jednoduchosť bytia- ráno vstať, vyjsť z postele a ísť niečo robiť alebo ísť kamkoľvek. Je tak ľahké brať svoje schopnosti ako samozrejmosť. Tí, ktorí už nie sú medzi nami, možno na sklonku života ľutovali, že príliš veľa pracovali, odkladali cestovanie na neskoršie alebo nevyjadrili svoje pocity voči ľuďom, ktorí už nie sú medzi nami. Mali by sme si uvedomiť, že všetkých nás čaká to isté, ale stále máme čas žiť naplno. Nemusí to znamenať dramatické zmeny, ale skôr si uvedomiť, čo je v živote dôležité. Deň treba začínať s vďačnosťou za to, že sme sa prebudili, že môžeme vnímať svet okolo nás a užívať si jednoduché radosti. Od bežných momentov, ako je vôňa rannej kávy, až po pocit príjemného vánku na tvári- tieto malé zážitky môžu pripomínať, aký cenný je každý deň.

Roky pribúdajú nenápadne, človek si ich pri každodenných povinnostiach nestačí uvedomovať. Sem tam niečo zabolí, zdravie už nie je také ako bývalo a človek akosi nestíha porobiť prácu, ktorá mu v minulosti nerobila problémy, ubúda síl, pribúda vrások, vlasy sa zabeľujú striebrom. Jeseň života prináša múdrosť, zrelý pohľad a pokojnú myseľ. Naši seniori boli v minulom roku celkom aktívni. Zasadanie výboru ZO bolo organizované podľa potreby a aktuálnej situácie. Hneď na prvom zasadnutí sme vypracovali a doplnili plán aktivít a podujatí, na ktorých sa mohli naši členovia zúčastniť. Hneď ako sme mali informácie z OO JDS, snažili sme sa ich posunúť našim členom. Musím však skonštatovať, že nie vždy sa nám to podarilo. Už vo februári sme mali

posedenie pri káve a čaji. V marci sa uskutočnila výročná členská schôdza, na ktorej sme zhodnotili aktivity v roku 2023. V apríli boli naše členky na turistike v Brdárke pozrieť sa na rozkvitnuté čerešne/ je ich tam okolo 3000/. 19.4. sme znova mali posedenie v KD. V máji sa niektorí naši seniori zúčastnili akcii "farmárske dni" v Brzotíne. Nepodarilo sa nám 8. mája zorganizovať výstup k rozhľadni na Prielohu. Len čo sa oteplilo/14.6./ dostali sme chuť na opekanie slaninky a klobások za krčmou. Hneď na druhý deň sme sa zúčastnili súťaže vo varení bôbu vo Vlachove. Aj keď sme neboli prvý aj tak bol náš bôb najlepší. 22.6. niektorí členovia boli na vystúpení Lucie Bílej v Štítniku. Naši členovia sa zapojili aj do ďalších podujatí, ktoré organizovala Matica Slovenská. Aj v letných mesiacoch sme nezaháľali. 27.7. sme sa zúčastnili akcie JURFEST v našej obci. Na tejto akcii vystúpila spevácka skupina našich senioriek. 9.8. sme zatúžili po opekanej klobáske a slaninke, ale myslím si, že sme sa chceli opäť vidieť. 17.8. sme sa zúčastnili súťaže vo varení gulášu v Kobeliarove. Guláš bol výborný, jemne pikantný. V auguste sme sa zúčastnili aj na folklórnych slávnostiach v Rejdovej. 1.9. sme si pripomenuli 80. výročie SNP pri pamätníku pred kostolom. 10.9. sme sa zúčastnili na Okresných športových hrách v Rožňave. 24.9. bola v Brzotíne prehliadka speváckych súborov JDS na ktorej sme nechýbali a náš súbor patril k najlepším. */myslím si, že sme boli najlepší/* 4.10. sme sa zúčastnili akcie KSK pri príležitosti „Mesiaca úcty k starším“ v Rožňave. Bola to výborne pripravená akcia s bohatým kultúrnym programom a ďalšími aktivitami na podporu zdravia pre seniorov. 10.10. zorganizovala obec Kobeliarovo v spolupráci s OO JDS okresnú akciu k „Mesiaci úcty k starším“. Na ktorej boli naši členovia ocenení 2. stupňom za ich prácu pre seniorov v Gočove./ Ján Palacko a Zuzana Liptáková/ 15.10. bola turistika v Krasnohorskom Podhradí, na ktorej som sa zúčastnil iba ja. 17.10. zorganizovala naša obec akciu "Mesiac úcty k starším" pre všetkých seniorov v obci.

Ďakujem p. starostovi aj za tých, ktorí nie sú našimi členmi. Dúfam, že tento zvyk si zachová.

A keďže sa už ochladilo a nedalo sa opekať, stretli sme sa 13.11. zasa v KD na káve a čaji. Začiatkom decembra/11.12./ sme si posedeli pri predvianočnom punči.

Naši členovia využili aj možnosť zúčastniť sa rekondičných pobytov v rôznych kúpeľoch v počte 8 členov. Záujem mali viacerí, ale nedostali sme viac poukazov. Verím, že tí ktorým sa nedostalo to potešenie ísť na tieto pobyty, že budú tohto roku úspešní. A že máme chuť sa stretávať, svedčí aj záujem na spoločenské stretnutia pri čaji a káve. Som rád, že naši členovia prejavili túto aktivitu a aj v tomto roku budeme rozvíjať naše stretnutia aj do iných oblastí. Ak budem mať informácie o rekondičných pobytoch pre seniorov, hneď vám ich ponúknem. Verím, že viac členov prejaví záujem o tieto pobyty.

PaedDr. Juraj Matejsko

predseda ZO JDS v Gočove