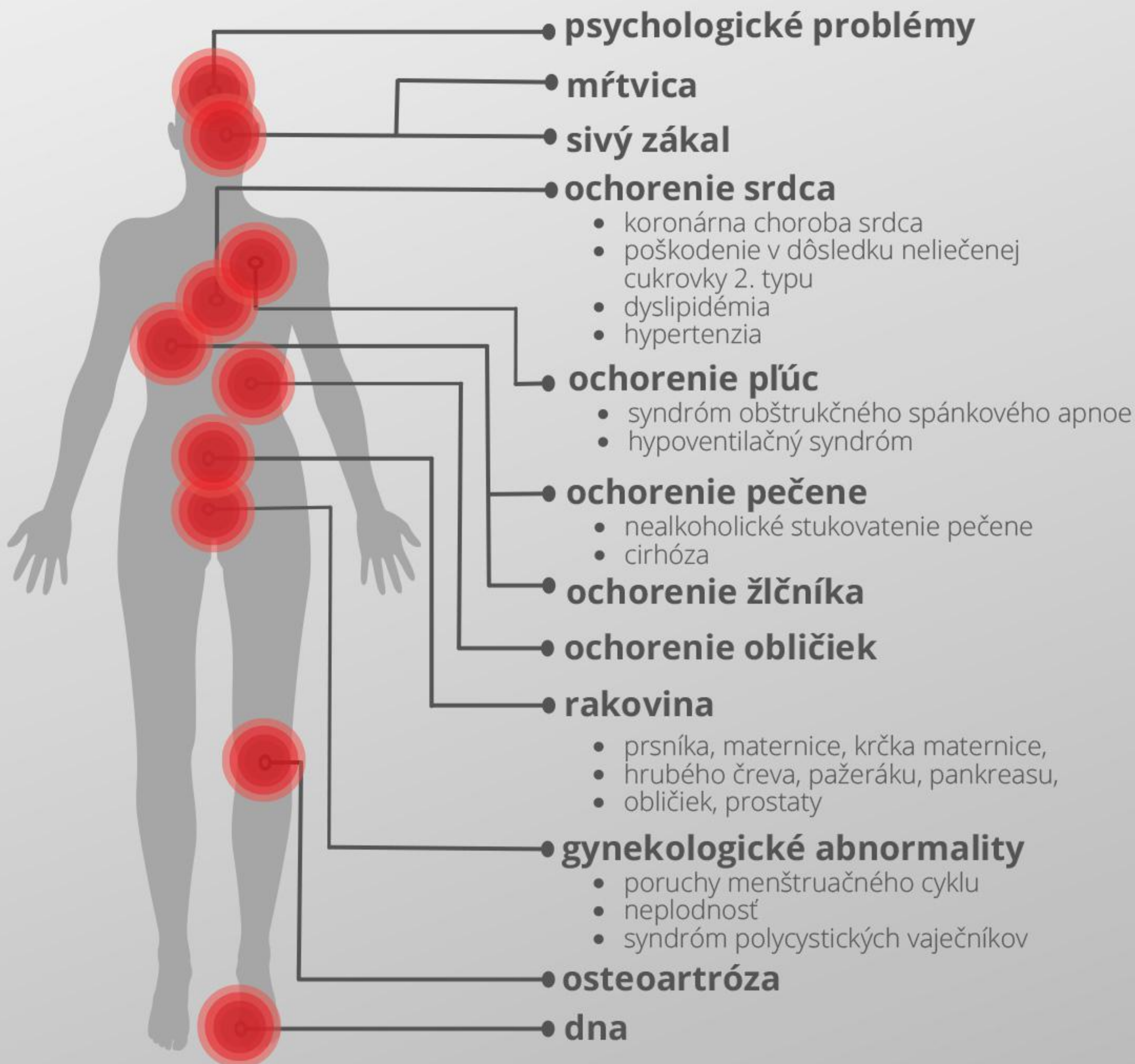


# OBEZITA DOKÁŽE POTRÁPIŤ CELÉ TELO

Nadmerná telesná hmotnosť vystavuje ľudí zvýšenému riziku chronických či systémových chorôb, ako aj závažných ochorení dôležitých orgánov, neplodnosti a psychosociálnym problémom.

**Nadmerná telesná hmotnosť tak významne znižuje kvalitu života.**

## Ktoré zdravotné problémy súvisia s obezitou či nadváhou?



**Vo väčšine EÚ krajín je nadváha a obezita zodpovedná u dospelých za**



~ **80%**  
ochorení  
cukrovky 2. typu



~ **55%**  
hypertenzných  
ochorení



~ **35%**  
ischemickej  
choroby srdca