



Svetový deň
boja proti
AIDS

1. december - Svetový deň boja proti AIDS

Každoročne si 1. decembra pripomínáme Svetový deň boja proti AIDS. Symbolom sa stala červená stružka, ktorej pripnutím vyjadrujeme podporu osobám postihnutým HIV / AIDS.

Infekcia HIV / AIDS predstavuje jednu z najhorších hrozieb pre ľudský život. Zasahuje do všetkých úrovní spoločnosti, rozvracia sociálny a ekonomický rozvoj, ohrozuje ľudské

životy.

HIV / AIDS je ochorenie ľudí, ktoré sa prejavuje poruchami imunitného systému a končí smrťou.

Existujú 3 základné cesty prenosu HIV:

- najrozšírenejší je *sexuálny prenos*. Odhaduje sa, že vo svete heterosexuálny spôsob prenosu predstavuje až 75 % infekcií HIV, homosexuálny približne 5 %,
- *parenterálny prenos* (krvnou cestou)- transfúzie cca 5 %, rovnako injekčné užívanie drog 5 %,
- *prenos z matky na dieťa* predstavuje asi 10 %.

Vírus HIV sa *neprenáša* vzduchom, vodou, potravinami, spoločenským stykom, kýchaním, kašľaním, predmetmi dennej potreby, kúpaním v bazénoch, spoločným používaním toaliet, spŕch, sáun, komármi, muchami alebo kliešťami.

Najspoľahlivejším spôsobom ako sa chrániť pred zradným ochorením je vernosť a stálosť v partnerských vzťahoch, pretože v spôsobe prenosu infekcie v doterajšej histórii dominuje prenos sexuálnym stykom. Sexuálny vzťah s jedným partnerom zníži riziko nákazy vírusom HIV a inými pohlavnými chorobami. Ďalšími preventívnymi opatreniami sú: používanie prezervatívov, zabezpečenie bezpečnej krvi a jej účelové používanie v prípade transfúzných prípravkov, zabezpečenie aseptických podmienok pri výkonoch porušujúcich anatomickú bariéru kože (zdravotný výkony, kozmetické výkony, tetovanie piercingy), realizácia vyšetrení anti – HIV protilátok u gravidných žien.

Slovensko patrí medzi krajiny s relatívne nízkym počtom ľudí s HIV / AIDS.

Od začiatku monitorovania prípadov HIV / AIDS v SR roku 1985 k 30.6.2014 bolo registrovaných spolu 676 infekcií HIV (občania SR a cudzinci). Z toho 549 boli občania SR – 472 mužov a 77 žien. U 77 osôb prešla HIV infekcia do štádia AIDS a zaznamenaných bolo 51 úmrtí HIV infikovaných osôb.

RÚVZ Rožňava